

NIEUWE RICHTLIJN PARODONTOLOGIE IN DE ALGEMENE PRAKTIJK

Met ingang van 2021 is er een nieuwe richtlijn voor parodontologie in de algemene mondzorgpraktijk. De belangrijkste verandering ten opzichte van het voorheen gebruikte 'paro-protocol' is dat de DPSI-score is vervangen door de nieuwe, eenvoudiger screeningsmethode: Periodieke Parodontale Screening (PPS).

De tandarts of de mondhygiënist controleert jaarlijks de diepte van de pockets en noteert de PPS-score. Met deze onderzoeksmethode wordt vroegtijdig parodontale problemen opgespoord om vervolgens mogelijke vervolgstappen aan te geven. Dit om over- of onderbehandeling te voorkomen.

Deze richtlijn is bedoeld om die mensen op te vinden die vermoedelijk parodontitis hebben, tijdig behandelen en wanneer nodig voor verder onderzoek verwijzen naar een parodontoloog. Mondhygiëne heeft in deze richtlijn veel meer aandacht gekregen. Uit onderzoek blijkt, dat hoe beter de mondhygiëne is voordat je het paro-traject instapt, hoe beter het uiteindelijke resultaat is. Naast randvoorwaarden biedt deze richtlijn patiënten meer ruimte en keuze om wel/niet een behandelingstraject uit te laten voeren. Er wordt rekening gehouden met zijn/haar wensen, motivatie en mogelijkheden zoals fysieke en psychosociale aspecten en financiële middelen. Hierdoor ontstaat echt maatwerk en is samen beslissen een zeer belangrijke pijler geworden. Verder is deze richtlijn geen wettelijk voorschrift, maar bevat op 'evidence' gebaseerde inzichten en aanbevelingen, die mondzorgverleners kunnen gebruiken om kwalitatief goede zorg te verlenen. In goed overleg mag men afwijken mits het goed onderbouwd en gedocumenteerd is in het patiëntendossier.

Indeling PPS-score

- PPS-score 1: Bij deze score zijn er pockets tot en met 3mm en is het tandvlees voldoende gezond. Hierbij wordt gestreefd naar behandelingen en instructies waarbij deze situatie gezond en behouden blijft.
- PPS-score 2 Bij deze score zijn er pockets tot en met 5mm en bevindt de gezondheid van het tandvlees zich op een kantelpunt. Er kan gekozen worden voor extra gebitsreinigingen en mondhygiëne instructies te geven om de pockets te verminderen, maar er kan ook gekozen worden om direct uitgebreider onderzoek met een 'parodontiumstatus' te doen en een intensiever traject te starten.
- PPS-score 3 Bij deze score zijn er pockets van 6mm en dieper. Hier is sprake van afbraak van bot rondom één of meerdere tanden en kiezen. Hierdoor is het meestal noodzakelijk om uitgebreider onderzoek te doen en een intensieve parodontale behandeling te starten. Het kan ook nodig zijn om te verwijzen naar een parodontoloog voor extra hulp.

De 'Richtlijn Screening, Diagnostiek en Behandeling in de Algemene Praktijk' is dynamisch en blijft met de tijd mee ontwikkelen.

Het implementeren van de richtlijn vraagt in het begin van iedereen tijd en begrip.

Dank voor uw aandacht.

Christel Schlösser, mondhygiënist

Meer informatie: ['Richtlijn Screening, Diagnostiek en Behandeling in de Algemene Praktijk'](#)